

Unser Leben ist ein Weg des ständigen Formens und Gestaltens. Es ist ein Prozess, der in uns und gleichzeitig um uns geschieht, und uns so immer mehr Gestalt annehmen lässt. Dadurch kommen wir unserem eigentlichen Sein näher und finden zu unserer Mitte.

Übungen zur Körperwahrnehmung und Impulse führen uns einführend auf diesen Weg. Die so erfahrenen Eindrücke dürfen dann kreativ im Malen zum Ausdruck gebracht werden.

„Ohne Eindruck kein Ausdruck!“.

Wir machen uns gemeinsam auf den Weg: Gestalt anzunehmen im Einklang mit Leib und Seele.

Unsere Unterkunft bietet uns einen Ort der Ruhe und schöpferischen Kraft.

Die historischen Gebäude liegen ruhig in reizvoller Umgebung des Gesundbrunnenparks von Hofgeismar.



Gestaltungselemente

- + Morgenmeditation
- + spirituelle Impulse
- + tägliche Leibübungen in Form von Rhythmus - Atem-Bewegung nach H.L.Scharing
Nähere Infos hierzu unter:
www.maria-hansmann.de
- + intuitiver Ausdruck im Malen
Nähere Infos hierzu unter:
www.jutta-schlier.de
- + individuelle
Gesprächsangebote
- + rückschauende Betrachtung des Tages
- + 4 Übernachtungen im EZ mit DU/WC und Vollpension im Diakonischen Aus-und Fortbildungszentrum (DAFZ) Gesundbrunnen 12
34369 Hofgeismar
www.dafz-online.de

Kosten € 450,--

mit Unterkunft im EZ;
zuzüglich eigener Anreise.

Begleitung

Maria Hansmann
Dipl. Lehrerin für
Rhythmus-Atem-Bewegung,
Hofheim/Ts.
und
Jutta Schlier
Malerin und Exerzitienbegleiterin,
Zierenberg

Anmeldeformular

„Zeit für Leib und Seele „

Mo. 25.- Fr. 29. April.2016

Name:

Vorname:

Straße, Hausnr.:

PLZ, Wohnort:

Geburtsdatum:

Telefon:

Email:

Übungsweise RAB:

bekannt

unbekannt

Anmeldung bitte an:

Maria Hansmann

Exerzitienhaus
Kreuzweg 23
65719 Hofheim

Tel: 0173/6721163

Email: hansmann.maria@gmx.de

oder

Jutta Schlier
Goldammer 21A
34289 Zierenberg

Tel: 05606/1212

Email: jutta-schlier@web.de

Anmeldung bitte spätestens

bis 09. März 2016

Zeit für Leib und Seele



© Jutta Schlier www.jutta-schlier.de

25.–29. April 2016